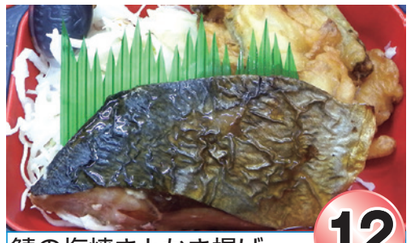
平成31年2月 献立カレンダー 2019.February

月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
				ちゃんちゃん焼き 1 エネルギー810 /タンパク質 24.6 /脂質 13.3	いわしフライとオムレツ 2 エネルギー855 /タンパク質 24.0 /脂質 15.9
鶏唐揚げのみぞれ和え 4 エネルギー979 /タンパク質 35.5 /脂質 25.2	イカ野菜カツとエビフライ 5 エネルギー875 /タンパク質 20.4 /脂質 20.2	白身魚のチリソースかけ 6 エネルギー829 /タンパク質 28.3 /脂質 16.0	メンチカツとスパゲティー 7 エネルギー919 /タンパク質 25.3 /脂質 18.5	たこキャベツカツと秋刀魚のつけ焼き 8 エネルギー843 /タンパク質 22.5 /脂質 18.8	麻婆茄子風とハムカツ 9 エネルギー844 /タンパク質 19.3 /脂質 17.2
建国記念の日 11	 鯖の塩焼きとかき揚げ 12 エネルギー910 /タンパク質 26.2 /脂質 27.8	ジャンボラビオリとチヂミ 13 エネルギー791 /タンパク質 19.8 /脂質 12.3	チキンカツとハートオムレツ 14 エネルギー897 /タンパク質 25.5 /脂質 20.8	麻婆大根とはんぺんチーズフライ 15 エネルギー779 /タンパク質 21.8 /脂質 12.3	すき焼き風煮 16 エネルギー826 /タンパク質 22.3 /脂質 19.5
鶏肉のカレー風味揚げ 18 エネルギー907 /タンパク質 30.3 /脂質 25.0	白身魚のチリソースかけ 19 エネルギー841 /タンパク質 23.3 /脂質 17.0	玉子とじと豚カツ 20 エネルギー775 /タンパク質 20.2 /脂質 12.8	おでん風と鯖の塩焼き 21 エネルギー814 /タンパク質 24.3 /脂質 15.0	鶏肉と肉団子の甘酢あん 22 エネルギー860 /タンパク質 26.5 /脂質 17.4	コロッケとホッケの塩焼き 23 エネルギー819 /タンパク質 21.5 /脂質 18.5
デミハンバーグとポテト 25 エネルギー888 /タンパク質 27.0 /脂質 16.9	回鍋肉風と天津オムレツ 26 エネルギー840 /タンパク質 21.5 /脂質 18.3	白身魚の中華あんかけ 27 エネルギー772 /タンパク質 23.8 /脂質 13.3	鶏肉の香り焼きとかき揚げ 28 エネルギー798 /タンパク質 24.8 /脂質 12.1		

100% 県内産米を使用

食中毒防止のご協力と御願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー!

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないでください。
- 陽の当たらない風通しのよい場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は、**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止のため**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

・給食配達サービス ・介護食在宅配食サービス ・食堂給食業務委託サービス

大惣（だいそう） お料理仕出し折詰

岡山県総社市真壁181の1

お申込みは

IP 050-380-20733
TEL (0866)93-8401
FAX (0866)93-4117
URL http://www.daisou-jp.com
e-mail info@daisou-jp.com