

令和5年

6月 献立カレンダー

岡山県産米を使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。



1-木
豚肉と野菜の生姜炒め
エネルギー359kcal / タンパク質18.7g / 脂質14.4g



2-金
塩唐揚げ
エネルギー427kcal / タンパク質18.3g / 脂質24.8g



3-土
コロッケとサバの紫蘇焼き
エネルギー438kcal / タンパク質14.9g / 脂質26.7g



5-月
カレールーフライ
エネルギー444kcal / タンパク質19.1g / 脂質23g



6-火
豆腐ハンバーグ
エネルギー356kcal / タンパク質15.7g / 脂質15.6g



7-水
ハムサンドフライ
エネルギー417kcal / タンパク質13.8g / 脂質18.3g



8-木
デミチキンカツ
エネルギー405kcal / タンパク質19.7g / 脂質24g



9-金
おき焼き風煮
エネルギー402kcal / タンパク質16.6g / 脂質18.5g



10-土
天ぷら盛り
エネルギー418kcal / タンパク質11g / 脂質20.9g



12-月
アジフライ
エネルギー360kcal / タンパク質13.5g / 脂質16.7g



13-火
ハンバーグ カレーソース
エネルギー551kcal / タンパク質21.7g / 脂質26.2g



14-水
ヤンニョムチキン
エネルギー512kcal / タンパク質19g / 脂質32.4g



15-木
メンチカツ
エネルギー463kcal / タンパク質14.8g / 脂質22.6g



16-金
カレーコロッケ
エネルギー503kcal / タンパク質13.7g / 脂質19g



17-土
玉子サラダフライ
エネルギー348kcal / タンパク質8.2g / 脂質20.1g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 夏の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達サービス

介護食在宅配食サービス

食堂給食業務委託サービス



岡山県総社市真壁 181の1

お申込みは

I P 050-380-20733
TEL (0866)93-8401
FAX (0866)93-4117
U R L <http://www.daisou-jp.com>
e-mail info@daisou-jp.com

令和5年

6月 献立カレンダー

岡山県産米を使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。



19 月 鶏チキン南蛮

エネルギー543kcal / タンパク質15.1g / 脂質32.4



20 火 オムレツ カレーソースかけ

エネルギー246kcal / タンパク質11.1g / 脂質7.4g



21 水 冷しゃぶうどん

エネルギー469kcal / タンパク質15.5g / 脂質20.7g



22 木 白身魚のフライ

エネルギー320kcal / タンパク質12.9g / 脂質15.3g



23 金 肉じゃが

エネルギー281kcal / タンパク質12.3g / 脂質8.9g



24 土 ハンバーグ デミグラスソース

エネルギー376kcal / タンパク質14.7g / 脂質21.1g



26 月 回鍋肉風

エネルギー394kcal / タンパク質18.9g / 脂質21.1g



27 火 グリルチキン

エネルギー308kcal / タンパク質15.8g / 脂質12.7g



28 水 味噌かつ

エネルギー373kcal / タンパク質13.6g / 脂質16.4g



29 木 油淋鶏

エネルギー477kcal / タンパク質18.2g / 脂質26.3g



30 金 牛肉コロッケ

エネルギー409kcal / タンパク質12.9g / 脂質20.3g



今月の
主な行事

- ・ 衣替え(6月1日)
- ・ 時の記念日(6月10日)
- ・ 入梅(6月11日)
- ・ 和菓子の日(6月16日)
- ・ 父の日(6月18日)
- ・ 夏至(6月21日)
- ・ 夏越の祓(6月30日)



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達サービス

介護食在宅配食サービス

食堂給食業務委託サービス

だい 惣

お料理 仕出し 折詰

岡山県総社市真壁 181の1

お申込みは

I P 050-380-20733
 TEL (0866)93-8401
 FAX (0866)93-4117
 U R L http://www.daisou-jp.com
 e-mail info@daisou-jp.com