

令和7年



3月

献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。



1
-土-
カレールーフライ
エネルギー437kcal / タンパク質9.2g / 脂質27.2g



3
-水-
フィッシュフライ トマトソース
エネルギー432kcal / タンパク質11.6g / 脂質24.6g



4
-火-
ハンバーグ きのこあん
エネルギー338kcal / タンパク質12.7g / 脂質14.8g



5
-水-
鶏天
エネルギー422kcal / タンパク質14.1g / 脂質27.6g



6
-木-
オムレツ カレーソース
エネルギー355kcal / タンパク質15.2g / 脂質18.3g



7
-金-
いわし天ぷら
エネルギー283kcal / タンパク質13.7g / 脂質11.7g



8
-土-
肉じゃが
エネルギー320kcal / タンパク質12.3g / 脂質12.7g



10
-月-
味噌カツ
エネルギー387kcal / タンパク質12.7g / 脂質20.9g



11
-火-
牛肉コロッケ
エネルギー424kcal / タンパク質9.8g / 脂質22.9g



12
-水-
鱈の南蛮漬け
エネルギー260kcal / タンパク質15.4g / 脂質9.5g



13
-木-
鶏と野菜の甘酢あん
エネルギー439kcal / タンパク質10.5g / 脂質19.4g



14
-金-
カレーコロッケ 炊き込みご飯
エネルギー406kcal / タンパク質8.1g / 脂質23.3g



15
-土-
豚肉と野菜の生姜炒め
エネルギー367kcal / タンパク質15.8g / 脂質23g



17
-月-
白身フライ
エネルギー341kcal / タンパク質14.9g / 脂質19.6g



18
-火-
コチュジャン唐揚げ
エネルギー466kcal / タンパク質13.9g / 脂質27.1g

食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達サービス

介護食在宅配達サービス

食堂給食業務委託サービス



岡山県総社市真壁 181の1

お申込みは

I P 050-380-20733
 TEL (0866)93-8401
 FAX (0866)93-4117
 U R L http://www.daisou-jp.com
 e-mail info@daisou-jp.com

令和7年



3月

献立カレンダー

国産米を
使用しています

栄養成分表記はおかずのみの成分値です。
ご飯は、100gあたり168kcalです。



19
-水-

すき焼き風煮

エネルギー227kcal / タンパク質10.1g / 脂質7.5g



20
-木-

春分の日



21
-金-

ガパオ風ラーメン

エネルギー363kcal / タンパク質14g / 脂質16.4g



22
-土-

アジフライ

エネルギー433kcal / タンパク質15.2g / 脂質22.9g



24
-月-

回鍋肉風

エネルギー310kcal / タンパク質13.5g / 脂質15.8g



25
-火-

白身魚の青のりフライ

エネルギー359kcal / タンパク質14.7g / 脂質19.1g



26
-水-

鯖の塩焼き

エネルギー368kcal / タンパク質12g / 脂質23.3g



27
-木-

ハンバーグ デミソース

エネルギー337kcal / タンパク質14.6g / 脂質15.2g



28
-金-

デミグラスコロケ

エネルギー329kcal / タンパク質10.7g / 脂質14.8g



29
-土-

いわし天ぷら

エネルギー281kcal / タンパク質10.1g / 脂質15g



31
-月-

ハムカツ

エネルギー368kcal / タンパク質14.7g / 脂質22.7g



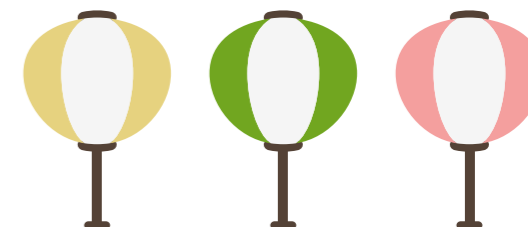
今月の 主な行事

ひな祭り(3日)

ホワイトデー(14日)

彼岸入り(17日)

春分の日(20日)



食中毒防止のご協力とお願い

笑顔と健康をお届けします。おいしい、楽しい、うれしい健康メニュー

- 昼食は配達当日の午後1時迄にお召し上がりください。
- 直射日光の当たる場所、極端に温度の高い場所、湿度の多い場所へは置かないで下さい。
- 陽の当たらない風通しの良い場所に保管してください。
- 材料入手の関係上、献立を多少変更する場合がございますのでご了承ください。

- 食数の変更は**午前9時10分**で打ち切らせていただきます。尚、ご連絡は間違い防止の為**FAX**でお願いします。
- お弁当の種類により、写真とは内容が異なる場合がございます。

“食”でつながる。私たちは大惣です。

「安心」「安全」「健康」をテーマにお弁当の販売と製造を中心とした総合食卓提案企業を目指します。

給食配達サービス

介護食在宅配食サービス

食堂給食業務委託サービス



岡山県総社市真壁 181の1

お申込みは

I P 050-380-20733
 TEL (0866)93-8401
 FAX (0866)93-4117
 U R L <http://www.daisou-jp.com>
 e-mail info@daisou-jp.com